

NIVELES DE VITAMINA D EN PACIENTES CON SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ

López-Pizano Alejandro Jesús¹, Vargas-Cañas Edwin Steven², Paredes-Aragón Elma³, Lopez-Hernández Juan Carlos^{2,3}

1. Departamento de Neurología, Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez; 2. Clínica de Enfermedades Neuromusculares, Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez; 3. Departamento de Urgencias Neurológicas, Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez

recibido: 14-05-2023 aceptado: 30-06-2023 publicado: 21-11-2023

Introducción: se ha reportado alta frecuencia de vitamina D sérica en rangos no-suficientes en pacientes con enfermedades autoinmunes o inflamatorias del sistema nervioso; en el síndrome de Guillain-Barré (SGB) existe poca información.

Objetivo: describir los niveles séricos de vitamina D en pacientes con SGB y sus características clínicas y electrofisiológicas.

Material y métodos: estudio observacional prospectivo de pacientes consecutivos con diagnóstico de SGB por criterios de Ausbury durante un año, en un centro. De los pacientes incluidos obtuvimos características clínicas y paraclínicas; realizamos la determinación de niveles séricos de vitamina D (ng/mL) al ingreso y fueron clasificados de acuerdo con los niveles de vitamina D: suficientes >30ng/mL, insuficientes 20-30 ng/mL y deficientes <20ng/mL. Pobre pronóstico fue considerado como marcha no independiente a tres meses de seguimiento.

Resultados: Se incluyeron un total de 56 pacientes, 85.7% género masculino, edad 46.1±15 años, índice de masa corporal 27.2±4.2 kg/m², MRC score al ingreso 30±16.6 puntos. La variante electrofisiológica más frecuente fue AIDP 50%. Los niveles de vitamina D de la población fueron de 19.4±8 ng/mL, clasificándose en valores: suficientes 9% (IC95% 01-19%), insuficientes 32% (IC95% 20-45%) y deficientes 59% (IC95% 46-72%). En el análisis de correlación no hubo diferencias significativas entre niveles de vitamina D con: edad, puntuación MRC score, escalas EGOS modificada y EGRIS al ingreso. En el análisis comparativo entre los grupos de niveles de vitamina D, el antecedente de diarrea presentó diferencia significativa (p=0.042), pobre pronóstico no fue significativo (p=0.28).

Conclusión: Se observó que el 91% de los pacientes diagnosticados con síndrome de Guillain-Barré presentan niveles de vitamina D séricos en rangos no-suficientes.

Palabras Clave: *síndrome de Guillain-Barré, vitamina D, frecuencia, implicaciones clínicas.*

Figura 1: Puntuación de MRC score en los diferentes grupos de niveles de vitamina-D

